

## ADRESGEGEVENS PGW

Tesselschadelaan 21  
2741 AR Waddinxveen  
tel. 0182 619615

**email:** [info@pgwaddinxveen.nl](mailto:info@pgwaddinxveen.nl)  
**Website:** [www.pgwaddinxveen.nl](http://www.pgwaddinxveen.nl)

## Jaaroverzicht PGW

Met het nieuwe jaar 2018 nog zo goed als voor ons, is het goed om ook eens terug te kijken op het jaar dat achter ons ligt. Het PGW heeft in 2017 weer geprobeerd op allerlei terreinen zo goed mogelijk op te komen voor de belangen van mensen met een beperking en-of chronisch ziekten.

In deze nieuwsbrief vindt u een terugblik.

Over de toegankelijkheid van stemlokalen sprak PGW in januari met medewerkers van de gemeente. Het leidde onder meer tot een speciale oprit voor rolstoelgebruikers bij het stemlokaal in Triangel.



Enkele bestuursleden zijn tevens actief binnen de PAR, de Participatie Advies Raad. Het geheel functioneert soms wat moeizaam; er treden vaak wisselingen op in de

bezetting. Namens het PGW nemen verder bestuursleden deel aan het Platform Sociaal Waddinxveen en het Regionaal Overleg Gehandicaptenplatforms.



In mei is weer een rondje gemaakt met wethouders en ambtenaren om hen te laten ervaren welke hindernissen je als rolstoelgebruiker zoal tegenkomt op straat. Elk jaar een nuttige ervaring, ook nu weer in samenwerking met de Seniorenraad.

Op zes scholen is ook dit jaar informatie gegeven over het leven met een handicap. Wat betekent het om blind, doof of gebonden aan een rolstoel te moeten leven? En hoe rijdt dat in een rolstoel?



In september heeft het PGW meegewerkt aan een actie van de gemeente en de lokale ondernemers om op de trottoirs voldoende ruimte te laten voor mensen met een rolstoel, rollator of een kinderwagen. De uitstallingen nemen soms wel erg veel plaats in.

Lokale politieke partijen zijn in een brief van mei opgeroepen in hun programma voor de gemeenteraadsverkiezingen van maart a.s. aandacht te besteden aan de positie van gehandicapten.

Verschillende keren is er contact geweest met de gemeente en ontwerpers over projecten in de openbare ruimte: herinrichting van straten en station-Noord, de vernieuwing van het centrale station enz. Ook nam het PGW deel aan het periodieke verkeersoverleg.

PGW heeft meegedacht over de opzet van een nieuwe internetsite die vanaf februari aanstaande een helder overzicht zal gaan bieden voor burgers die hulp en informatie zoeken: de Digitale Sociale Kaart van Waddinxveen. PGW lette ook op de bruikbaarheid voor slechtzienden.



Op verzoek van wethouder De Jong is een overzicht gegeven van de kruispunten die aanpassing behoeven ter wille van de veiligheid. De eerste werkzaamheden beginnen in 2018 mede omdat binnen de bebouwde kom in de hele regio fietsers voorrang gaan krijgen op rotondes.

Periodiek vond overleg plaats met de wethouder en/of ambtenaar die de Wmo in hun portefeuille hebben. Onderwerpen waren bv. de werkwijze en evaluatie van het Sociaal Team, de uitvoering door de gemeente van het VN verdrag over gelijke rechten voor gehandicapten en de gevolgen van het nieuwe afvalbeleid voor gehandicapten.

## NS-kaartjesautomaat bruikbaar?

Een gehandicapte treinreiziger heeft bij het PGW al eens zijn beklag gedaan over de kaartjesautomaten op de stations. Voor hem als rolstoelgebruiker waren ze te hoog om het bedieningspaneel te kunnen gebruiken. Toen verder is doorgevraagd, bleek het te gaan om de pinbetaling: de sleuf van de pinautomaat rechtsboven op de foto is vanuit een zittende positie in een rolstoel niet bruikbaar.

Onze vraag is nu: hebben meer rolstoelgebonden treinreizigers dit probleem ervaren?

Het PGW heeft over dit onderwerp contact gehad met een adviseur van de NS. Duidelijk is dat er pas actie wordt genomen wanneer meer gehandicapte reizigers erover gaan klagen. Samen kunnen we iets doen.

Geef s.v.p. uw ervaring door aan de PGW-secretaris Diana Voogd, tel. 0182 619615 of via de mail:

[info@pgwaddinxveen.nl](mailto:info@pgwaddinxveen.nl)



*(de foto is van een kaartjesautomaat van R-net bij station-Noord. De indeling is niet verschillend van de NS-kaartjesautomaat)*

## “Zorgen moet je niet maken, zorgen moet je doen” (Loesje)

**Wij staan allen voor de enorme uitdaging om zolang mogelijk thuis en zelfredzaam te blijven. Dat willen we ook: eigen regie zolang als het kan! Maar hoe doe je dat, als je gezondheid minder wordt? Je hebt immers geen verstand van alle hulpvragen die op je af komen.**

Zorgprofessionals delen kennis via digitale kanalen, maar dat is niet openbaar toegankelijk. Hoe moet een mantelzorger die een naaste wil verzorgen dan aan zijn zorgkennis komen en weten of die kennis die hij vindt wel goed is? Daarnaast ontbreekt het de mensen die voor elkaar willen zorgen thuis de tijd en kennis om goed te kunnen zoeken naar een antwoord op de vele hulpvragen. Dit hiaat werd geconstateerd vanuit de dagelijkse ervaringen van mantelzorgers: er is geen goed digitaal, integraal, deelbaar, praktische instructie of uitleg, om samen zo lang mogelijk zelfredzaamheid te kunnen blijven.

Samen Beter Thuis heeft met hulp van klankbordgroepen van zorgprofessionals, zelfzorgers en mantelzorgers goede beschikbare informatie gezocht en ontwikkeld.

Op hun website vindt u o.a. instructievideo's rond praktische vragen over mobiliteit en zorg en er is een YouTube kanaal ingericht met ruim 600 voor zelfzorg geselecteerde instructievideo's.

In deze instructiefilmpjes wordt helder uitgelegd hoe je bijv. iemand kunt helpen met wassen onder de douche of bij de wastafel.

Daarnaast wordt er verwezen naar goede bestaande websites/platforms voor mantelzorg en zelfzorgondersteuning.

Door de werkwijze van Samen Beter Thuis is het voor mensen zonder kennis van zorg (“de informele” zorgverleners zoals familie, burens, vrienden, vrijwilligers) mogelijk om informatie, die de hulpvragen kunnen oplossen, op maat en herhaald te bekijken. En ook nog eens op een eigen gekozen tijdstip. Zeker een site om met aandacht te bekijken als u mantelzorger bent!

<http://www.samenbeterthuis.nl>



*“help zelfzorg in kracht door kennisoverdracht”*

### COLOFON

**De Stichting Platform Gehandicapten Waddinxveen is een plaatselijk overleg-, advies en informatieorgaan ten behoeve van mensen met een handicap en chronisch zieken.**

Het bestuur van het PGW bestaat uit:

Mevr. L. Lekx (voorzitter)  
Dhr. H. Maillé (penningmeester)  
Mevr. D. Voogd (secretaris, webmaster)  
Dhr. K. Laurensen (vicevoorzitter)  
Dhr. W. Stegeman (bestuurslid)  
Mevr. L. Kaaijk (bestuurslid)  
Mevr. N. Meskers (bestuurslid)

**De nieuwsbrief van het PGW wordt gevouwen en gestickerd door:**

**Activiteitscentrum  
KLASSEWERK  
H. Heijermanslaan 15  
2741 ZJ Waddinxveen  
tel. 0182 623180**